



Selbsthilfegruppe Gesprächskreis für Angehörige



Kreisverband
Magdeburg e.V.

Treffen

jeden 1. und 3. Dienstag im Monat
16.30 Uhr – 18.00 Uhr

Die Gruppe richtet sich an Angehörige von Menschen mit einer Abhängigkeitserkrankung.

Die Selbsthilfegruppe ermöglicht Angehörigen suchtkranker Menschen einen Erfahrungsaustausch. Die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe unterstützt die Angehörigen dabei, ihre eigenen Bedürfnisse und Ängste mitzuteilen und Lösungsansätze mit anderen Betroffenen zu entwickeln. Die Mitglieder der Gruppe tauschen ihre Erfahrungen aus, geben sich gegenseitig Kraft und Mut.

Die Selbsthilfegruppe ist ein offenes und kostenfreies Angebot. Ein Einstieg ist ohne Anmeldung jeder Zeit möglich.