



Selbsthilfegruppe **Balance**



Kreisverband
Magdeburg e.V.

Treffen

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat
16.30 Uhr – 18.00 Uhr

Die Gruppe richtet sich an alle suchterkrankten oder suchgefährdeten Menschen ab dem 18. Lebensjahr. Die Selbsthilfegruppe ermöglicht Menschen mit Abhängigkeits-erkrankungen, einen geschlechtsheterogenen Austausch. Die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe unterstützt die Betroffenen langfristig, ein abstinentes Leben zu führen.

Die Mitglieder der Gruppe tauschen ihre Erfahrungen aus, geben sich gegenseitig Kraft und Mut. Sie unterstützen sich gegenseitig bei persönlichen sowie bei alltäglichen Herausforderungen.

Die Selbsthilfegruppe ist ein offenes und kostenfreies Angebot, ein Einstieg ist ohne Anmeldung jeder Zeit möglich.