



Selbsthilfegruppe Nichtraucher*innen Magdeburg



Kreisverband
Magdeburg e.V.

Treffen

nach individueller Absprache und Bedarf

Abstinente Raucher*innen, aber auch jene, die es werden wollen, finden in dieser Gruppe Unterstützung. Dabei ist der Grundgedanke der Teilnehmer*innen, dass es in der Gemeinschaft unter Gleichgesinnten leichter fällt, die Finger dauerhaft von den Glimmstängeln zu lassen. Die Treffen der Gruppe verstehen sich als ergänzender Part zum zertifizierten Nichtraucherseminar „Rauchfrei - Das Programm“. Es ist jeder willkommen, der das Rauchen aufgegeben hat oder die ersten Schritte zum rauchfreien Leben mit Unterstützung der Gruppe gehen möchte.

Die Gruppe trifft sich nach individueller Absprache und Bedarf entweder im Suchtberatungszentrum II (Thiemstraße 12) oder im Beratungszentrum der Magdeburger Stadtmission e.V. (Leibnizstraße 4)

Ansprechpartnerin: Frau Klanert (Tel. 0391 – 40 680 31 /34)

Die Selbsthilfegruppe ist ein offenes und kostenfreies Angebot. Ein Einstieg ist ohne Anmeldung jeder Zeit möglich.